

LUNDI ouverture 7H30	MARDI ouverture 7H30	MERCREDI ouverture 7h30	JEUDI ouverture 7H30	VENDREDI ouverture 7H30	SAMEDI ouverture 9H00	DIMANCHE ouverture 10h00
9h00-10H00 (TN) BODY SCULPT	9h00-10H00 (TN) ABDOS FESSIERS	9h00-10h00 (IA) CARDIO FIT	9h00-9h30 (TN) ATF	9h00 - 10h00 (TN) PILATES	9h30 - 10h15 (TN) BODY SCULPT	10h15-10h45 (TN) CUISSSES FESSIERS
	10H00-10H15 (TN) STRECHING		9h30-10h15 (TN) BODYSCLUPT		10h15-10h45 (TN) ABDOS FESSIERS	10h45- 11h30 (TN) BODY SCULPT
10h30-11h15 (TN) FIT BALANCE					10h45-11h45 (I) STEP	11h30 12h00 (DEB) 100% ABDOS
12H30-13H15 (TN) BODY SCULPT	12h30 - 13h00 (TN) ABDOS FESSIERS	12h30 - 13h30 (TN) PUMPING CLASS	12H30-13H30 (TN) ZUMBA	12h30-13h30 (TN) CAF		
13H15-13H30 (TN) STRECHING	13h00 - 13h30 (TN) BUSTE/BRAS					
						TN : Tous Niveaux I : Intermédiaire IA :Intermédiaire avancé
18H00-18H45(I) STEP	18H15-19H15 (TN) ZUMBA					
18H45-19H30 (TN) ABDOS FESSIERS	19H15-20h00 (I) CARDIO BOXE	18H30-19H30 (TN) BODY SCULPT	18H30-19H15 (TN) ATF	19h-20h (IA) BOOTCAMP		
19H30-20H15(I) PUMPING CLASS	20h00-20h30 (TN) ACF	19H30-20H00(TN) ABDOS FESSIERS	19H15-20H00 (TN) FIT BALANCE			
	20h30-21h30 (IA) BOOTCAMP		20H00-21h00(TN) FIGHT MOUV'			
Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 21h00	Fermeture 18h30	Fermeture 16h30